

CARDIO

Cavedoni



SCUOLE MEDIE:
CONSIGLI E STORIE PER NON
PERDERE IL RITMO!

EDIZIONE 2025



LABORATORIO PROGETTO PODCAST

Cavedoni Radio, ovvero "Cardio – scuole medie, consigli e storie per non perdere il ritmo" è il podcast realizzato dai ragazzi di prima media del laboratorio pomeridiano delle scuole Cavedoni che ha per tema il passaggio dalle elementari alle medie.

Ogni puntata, scritta e registrata dagli studenti, approfondisce un argomento di questa transizione che ha i suoi aspetti negativi, legati alle paure e alle ansie nel trovarsi ad affrontare un percorso nuovo e di grandi cambiamenti, ma anche tanti aspetti positivi. Il tutto attraverso le esperienze dei ragazzi e quelle dei loro ospiti.

È TUTTO NUOVO, E ADESSO?

SPEAKERS:

Mattia D'Amore
Benedetta Hanh Passeri
Tommaso Pedron
Ambra Velotti

SPECIAL GUEST

Matteo Mesini
Sindaco di Sassuolo

Ve lo ricordate il primo giorno delle scuole medie?
Quel misto tra ansia e curiosità nel mettere in spalla uno zaino pieno di tanti dubbi e altrettante aspettative?

Quella sensazione di disagio nel non sapere chi sarà il compagno di banco o che cosa ci chiederà la nuova prof di italiano? Come si affrontano le novità?

[EPISODIO 1 - ASCOLTA QUI](#)





CAMBIANO LE ABITUDINI E CAMBIAMO NOI...

SPEAKERS:

Lucia Gazzotti
Carmelo Napoli
Aria Roccaforte
Marco Tincani

SPECIAL GUEST

Martina Mecugni
Campionessa italiana nel nuoto

Anche voi vi siete sentiti diversi?
Non solo perchè le abitudini di sempre
sono diventate altre e abbiamo
bisogno di prenderci un po' la mano,
ma anche perchè fisicamente ci
sembra di essere un pò strani...magari
è colpa di quei brufoli in faccia di cui
avremmo fatto volentieri a meno!

Come si supera questo momento di
cambiamento?

EPISODIO 2 - ASCOLTA QUI

SOS COMPITI!

SPEAKERS:

Dario Ghinelli
Edoardo Mazzacani
Jacopo Roversi
Matilde Torri

SPECIAL GUEST

Alberto Anderlini
Consulente finanziario, ingegnere e Master in Bocconi

Mama quanti libri, ma dovremo studiarli tutti? No perchè probabilmente nella nostra testa non c'è abbastanza spazio...poi oggi c'è la prima interrogazione e a noi sudano un po' le mani...

Ci sono dei trucchi per affrontare queste paure? Ma poi...davvero c'è così tanto da essere preoccupati?

[EPISODIO 3 - ASCOLTA QUI](#)





SE INCONTRO IL BULLO? ECCO COSA FARE

SPEAKERS:

Viola Isabel Costi
Sofia Nadiri

SPECIAL GUEST

Annamaria Agosti
Psicologa Sportello d'ascolto scolastico

Incontrare qualcuno che ci ruba la merenda non è così difficile, poteva succedere anche alle elementari e abbiamo imparato a farci valere...a dire il vero però pensare che adesso siamo i più piccoli non ci fa stare tanto tranquilli...e se qualcuno viene a fare il prepotente proprio con noi, come ci dobbiamo comportare?

Da ascoltare e condividere.

EPISODIO 4 - ASCOLTA QUI

QUANTO È BELLO CRESCERE!

SPEAKERS:

Melissa Bianco
Gioele D'Alcamo
Anna Giacobazzi
Martina Isufaj
Eleonora Manzo

SPECIAL GUEST

Gino Andreoli
Attore e artista

La verità comunque è che questo nuovo viaggio ha anche tante cose belle! Più impegni e più responsabilità significano anche mirabolanti avventure, esperienze nuove e stimolanti, rapporti diversi tra di noi e con gli insegnanti.

Non siamo poi così piccoli adesso e lavorare per costruire il nostro futuro è una sfida che ci piace e ha degli aspetti davvero divertenti!

[EPISODIO 5 - ASCOLTA QUI](#)





CARDIO è stato realizzato all'interno del "Laboratorio percorso Podcast" a cura della giornalista **Chiara Dini** con la collaborazione della scuola e della professoressa **Federica Bellei**.

Grazie agli ospiti che hanno accettato di farsi coinvolgere dall'entusiasmo dei ragazzi rispondendo con grande disponibilità alle loro domande.

Grazie al musicista **Guido Pelati**, per l'arrangiamento della sigla ideata dagli studenti del corso.